



# VERÃO AZUL

ATL DE FÉRIAS

CAF S.PEDRO DO ESTORIL

JUN

**24/31**

JUL

INFORMAÇÕES + INSCRIÇÕES

tlm: 934348533

email: [vitamina.saopedroestoril@gmail.com](mailto:vitamina.saopedroestoril@gmail.com)



# Programa ATL Verão

## SEMANA 1 ....

24 a 28  
junho

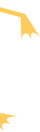


- 2ª FEIRA **1,2,3..VAMOS MEXER!**  
Ginástica  
**PRAIA SEGURA**  
Workshop Primeiros Socorros
- 3ª FEIRA **PRAIA LIMPA**  
Recolha de lixo na Praia  
**DETECTIVES POR UM DIA**  
Jogos Misteriosos
- 4ª FEIRA **VISITA AO MAAT**  
Circuito Central Eléctrica
- 5ª FEIRA **RODAS E RODINHAS**  
Bicicletas, Patins e Trotinetes
- 6ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**SUNSET**  
Chill out



## SEMANA 2 ....

1 a 5  
julho



- 2ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**MEXER CORPO & CABEÇA**  
com Pilates & Ioga
- 3ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**HERBÁRIO DA NATUREZA**  
Folhas, folhinhas e pauzinhos
- 4ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**VIAGEM AO MEU ESPAÇO**  
Vamos aprender a meditar...
- 5ª FEIRA **MUSEU DO ORIENTE**  
Visita-Jogo "DO CASULO À SEDA"
- 6ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**SPLASH FUTEBOL**  
A bola com o calor virou... um  
balão de água!



vitamina





# Programa ATL Verão

## SEMANA

3

....

8 a 12  
julho



2ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**VAMOS AO PARQUE**  
Deitar à sombra das árvores

3ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**CRIARTE**  
Atelier criativo

4ªFEIRA **MUSEU DOS FARÓIS**  
Visita guiada

5ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**O ENIGMA DAS EMOÇÕES**  
Vamos sentir o sentir

6ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**SPLASH GAMES**  
Jogos de água



## SEMANA

4

....

15 a 19  
julho



vitamina

2ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**VAMOS DANÇAR**  
Oficina de Dança

3ªFEIRA **ENCONTRO DE VITAMINAS**  
Na praia de Paço d'Arcos

4ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças

**MANGUEIRADA**  
Brincadeiras de água

5ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças

**CIENTISTAS POR UM DIA**  
Experiências divertidas

6ªFEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças

**BAILE DOS PINCÉIS**  
Pinturas musicais





# Programa ATL Verão

SEMANA  
5

....

22 a 26  
julho



2ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**DISCO PARTY**

3ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**PIC NIC GEOGRÁFICO**  
Um atelier de Geografia saboroso

4ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**RALLY PAPER**  
Um rally que vai meter água

5ª FEIRA **VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**BIJOU**  
Atelier de bijuteria

6ª FEIRA **MUSEU DO MAR**  
Exposição "Alterações climáticas e  
o futuro dos Oceanos"



SEMANA  
6

....

29 a 31  
julho



2ª A 4ª  
FEIRA **MANHÃ**  
**VAMOS À PRAIA**  
Dar mergulhos e saltar nas poças  
**TARDE**  
**FESTIVAL DE CURTAS**  
O cinema de animação fecha em  
grande o atl de verão .

4ª FEIRA  
17H30 **SESSÃO ESPECIAL**  
**CINEMA EM FAMÍLIA**  
Exibição das curtas-metragens  
favoritas, mais votadas pelas  
crianças



vitamina